

ЗАЩИТНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ



ДЛЯ МОТОЦИКЛИСТА



Информационный справочник
разработан Департаментом
транспорта Эстонии в сотрудничестве
с WIMA Estonia, Motodepoo
и Эстонским клубом мототуристов



TRANSPORDIAMET

СОДЕРЖАНИЕ

Мотоциклиста защищают трезвый разум и хорошая экипировка	4
БУДЬТЕ ЗАМЕТНЫМИ.....	5
ШЛЕМ	6
ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА	8
ВОРОТ	10
КОЖА ИЛИ ТЕКСТИЛЬ?	11
КУРТКА.....	12
ЖАРКО?	13
ПЕРЧАТКИ.....	14
ШТАНЫ.....	16
ПОДКЛАДКА.....	18
САПОГИ	19
ЗАЩИТА ОТ ДОЖДЯ	21
ОТ ХОЛОДА.....	22
ДРУГИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	23

Мотоциклиста защищают трезвый разум и хорошая экипировка

При езде на мотоцикле вас не защищают тонна железа и ремень безопасности, не говоря уже о подушках безопасности.

Мотоциклиста защищают лишь трезвый разум и хорошая экипировка.

При выборе мотоциклетной экипировки нет смысла экономить, поскольку экономить придется на своем здоровье.

Непродолжительное скольжение по дороге уже на скорости 50 км/ч разрывает одежду в клочья, в момент сдирает кожу и мышцы до костей. И некоторые, несмотря на это, облачаются в обычные джинсы, приговаривая: «Я ведь еду не падать, а ездить».

Так ведь никто не выгоняет своего «железного коня» из «стойла», чтобы с него падать.

Но готовым к этому нужно быть всегда. И нет разницы, насколько хорошо или осторожно ездите вы сами – можете ли вы быть уверены, что другие участники дорожного движения так же благонадежны? Всегда одевайтесь так, чтобы быть заметными и не бояться упасть.



БУДЬТЕ ЗАМЕТНЫМИ

Если взглянуть на статистику причин несчастных случаев с участием мотоциклистов, то видно, что основной причиной является то, что их не замечают другие водители. И это понятно, ведь наши глаза привыкли видеть на главной дороге две передние фары, а не одну. Но для того, чтобы их замечали, каждый мотоциклист многое может сделать сам.

По возможности облачайтесь в яркий или даже неоновый шлем, такую же мотоциклетную одежду, а в темное время суток не забывайте о светоотражателях – как для себя, так и для мотоцикла. Существуют специально предназначенные для мотоциклистов светоотражающие жилеты и пояса, которыми можно разнообразить темную куртку. Сделайте все от себя зависящее, чтобы вас заметили.



ШЛЕМ

Шлем важнее всего. Обязательно выбирайте шлем с защитой подбородка – если шлем открыт снизу, то он, конечно, защитит ваш череп, однако разве нижняя челюсть для вас менее важна?

Самое важное в шлеме – чтобы он был по размеру. Это означает, что шлем должен плотно прилегать к голове и щекам и, если ваш товарищ возьмется за шлем и будет крепко держать его, то ваша голова должна оставаться в нем неподвижной.

В то же время следите, чтобы шлем не доставлял вам дискомфорта из-за того, что слишком мал. Покупая шлем, понесите его в магазине хотя бы несколько минут. Если за это время что-нибудь начнет вас беспокоить, то можете быть уверены, что после часовой езды вам обеспечена головная боль. Когда болит голова, это, в первую очередь, очень неудобно, но помимо этого, ваше внимание рассеивается и вы становитесь опасным водителем.

Вторым источником головной боли может быть шум, который зависит от вашего положения на мотоцикле, угла наклона ветрового стекла, пригодности шлема и от многих других факторов. Примеряя шлем в магазине, вы не можете знать, насколько сильным будет шум от двигателя и ветра, однако делать в шлеме пробную поездку ни один магазин, конечно, не позволит.



ШЛЕМ

Поэтому в данном случае стоит почитать о звукоизоляции шлема на форумах, погуглить в Интернете, изучить результаты тестов – и все же уровень шума может сильно зависеть именно от вашей позы на мотоцикле.

В любом случае не миритесь с шумом, ведь он мешает сосредоточиться и нарушает слух.

Всегда можно пользоваться берушами.

Если есть возможность, выбирайте шлем яркой расцветки.

Ремешки шлема регулируйте перед каждой поездкой. Именно каждый раз заново, поскольку, если вчера было прохладно и у вас на шее был более толстый шарф-труба, а сегодня вы застегиваете ремешок поверх тонкого шарфа, то ремешок будет слишком ослаблен.

Дома храните шлем защищенным от света, высоких температур и пыли – обязательно в таком месте, откуда он не может упасть, например, в мешке, положенном в шкаф.



ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА

Защититься от солнца можно прищурившись и пустив слезу, а можно воспользоваться солнечными очками, темным визором или специальной солнцезащитной ширмой. То, что вы щуритесь или опускаете взгляд к земле, не самый безопасный вариант, поэтому говорить об этом мы не будем.

Если же вы предпочитаете солнечные очки, попробуйте надеть их вместе со шлемом, чтобы убедиться, что дужки очков удобно помещаются между шлемом и головой. Если чувствуете хотя бы малейший дискомфорт, то после часовой езды головная боль вам обеспечена. То же касается и обычных очков.

Пользуясь темным визором, вы должны учитывать возможность того, что задержитесь где-то дотемна и перед обратной дорогой вам придется сменить визор – всегда возите обычный визор с собой!

Удобнее всего, когда ширма встроена в сам шлем. Здесь важно, чтобы ширма была внутри относительно визора. Если яркое солнце вдруг заволакивает угольно-черная туча – в Эстонии это явление весьма обычное – или день перетекает в вечер, вам не потребуется останавливаться, чтобы снять очки или заменить визор – достаточно будет лишь повернуть имеющуюся сбоку кнопку. Ширма задвигается внутрь шлема, и езда продолжается со светлым визором.



ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА

Всегда поддерживайте чистоту визора. При этом недостаточно протирать его только по возвращении домой.

Уже получасовая езда летним вечером может сделать визор полностью непрозрачным – на нем в основном скапливаются трупки насекомых.

Обязательно держите в кармане своей мотоциклетной одежды влажные салфетки. Если их нет, то нельзя довольствоваться разглядыванием дороги сквозь дохлых комаров, а следует поступать так:

- Воспользуйтесь возможностью, когда идет дождь – если визор достаточно мокрый, то можно его помыть. Но будьте осторожны – если влаги недостаточно, то вы можете растереть грязь и только усугубить ситуацию!
- Заверните на какую-нибудь заправку и воспользуйтесь ведром с водой и стеклоочистителем, предназначенным для мытья автомобильных стекол.
- Всегда возите с собой бутылку с водой и пачку салфеток.
- Если воду взять неоткуда, канавы пересохли, море далеко, магазины закрыты, а бутылка опустела, но визор залеплен трупами комаров, воспользуйтесь хотя бы слюной. Главное ведь, чтобы вы видели, куда едете и кто есть на дороге, кроме вас.



ВОРОТ

Дующий за шиворот ветер может быть просто холодным и доставлять неудобство, а может принести с собой, например, осу.

И то, и другое сильно мешает сосредоточиться на дорожном движении, поэтому перед поездкой лучше тщательно «упаковаться».

На шею хорошо подходят шарфы-трубы (Buff), но для более прохладной погоды или для людей со слабым горлом продают специальные ветрозащитные согревающие шарфы.

Примерьте их в магазине вместе со своим шлемом и курткой, чтобы убедиться, что все крепления под подбородком хорошо сходятся.



КОЖА ИЛИ ТЕКСТИЛЬ?

То, какую одежду предпочесть: кожаную или текстильную, – является, прежде всего, вопросом вкуса, поскольку стили очень разные и некоторые люди просто не согласны носить кожаную одежду, а другие, напротив, не готовы от кожи отказаться. Выбирая одежду из кожи, обращайте внимание прежде всего на удобство, чтобы она не сковывала ваших движений.

Чтобы защитить вас на дороге, кожа должна быть не тоньше 1,2 мм, но слишком толстая кожа будет ограничивать ваши движения. Самой прочной считается кожа кенгуру. Если у вас кожаная экипировка, то не забывайте время от времени смазывать ее кремом, чтобы сохранить эластичность и, хоть и небольшую, но водостойкость.

На текстильную одежду рано или поздно переходят те, кто больше путешествует. Высушить кожаную куртку в палатке или кемпинге после дождливого дня в дороге невозможно, утром надевать на себя влажную куртку противно, да и, в конце концов, холодно.

Если же натянуть поверх кожаной одежды дождевик, то никаких проблем с кожей не будет – и это достойный выход для тех, кто отдает предпочтение коже.



КУРТКА

Хорошая куртка дышит, не пропускает влагу, имеет защитные накладки, карманы, при этом удобна и хорошо заметна. Понятно, что при покупке вы рассчитываете на выгодную цену, а при носке – на то, чтобы будете отлично выглядеть.

- **ДЫШАЩАЯ** – хотя на уличном байке никто обычно гонки не устраивает, тело все же все время дышит, даже в спокойном состоянии. Если одежда не выводит влагу от тела наружу, то слои одежды, расположенные ближе к телу, вскоре станут влажными.

Это, во-первых, неудобно, а во-вторых, даже при слабом ветре вы будете мерзнуть.

Поэтому всегда отдавайте предпочтение дышащей одежде. Изучайте бирки на одежде: если там ничего не сказано о том, что материал дышащий, то, вероятно, он таковым и не является. Хорошую службу могут сослужить и отверстия для проветривания.

- **ВОДОСТОЙКАЯ** – знаете ли вы, когда пойдет дождь? Изучайте бирки на одежде: если они ничего не говорят о том, что материал водостойкий, то, скорее всего, он таковым и не является.
- **С ЗАЩИТНЫМИ НАКЛАДКАМИ** – если на скорости 30 км/ч вы проедете по асфальту, то, скорее всего, обдерете все выступающие места. У куртки обязательно должны быть защитные накладки на плечах и локтях, но не помешает и защита спины.

Убедитесь в том, что накладки надежно прикрывают ваши суставы и, если вы будете волочиться по земле, они никуда не сдвинутся. Размеры защиты спины должны быть правильными – слишком длинная защита будет вызывать дискомфорт, слишком короткая не защитит поясницу и внутренние органы.

Если накладок внутри куртки нет, то в нужных местах должны быть хотя бы специальные карманы, в которые вы сможете сами докупить и вставить защитные элементы. Обязательно сделайте это и покупайте только защиту с маркировкой CE!

ЖАРКО?

В те две недели в году, когда в Эстонии стоит жаркая погода, а также во время путешествий в жаркие страны никто не хочет надевать на себя толстую куртку.

Но это не значит, что нужно отказываться от защиты. Приобретите себе специальную экипировку для жаркой погоды – производители делают дышащую и тонкую, но очень прочную одежду.

В жару на помощь может прийти защита для всего тела, которая, по сути, представляет собой сетчатую рубашку со всеми необходимыми накладками – на плечах, на локтях, на спине и в районе почек. Поверх нее можно надеть даже строгую рубашку или легкий жакет, и, по крайней мере, поездки по городу в жаркую погоду не потребуют от вас чрезмерных жертв.

При скоростях, на которых мотоциклисты передвигаются по шоссе, дело другое – там даже насекомое размером в сантиметр, врезавшись вам в руку, может оставить приличный синяк, если у вас не будет нормальной защиты. Не говоря уже о том, что существует риск проскользнуть на огромной скорости по асфальту или съехать в канаву – чему вы отдадите предпочтение: рубашке или все же куртке из прочного материала?



ПЕРЧАТКИ

Когда вы падаете, то инстинктивно выставляете вперед руку. Но наши кисти настолько тонкие и нежные и в то же время так важны для нас, что перчатки – это не то, на чем стоит экономить.

У хороших перчаток защищены костяшки пальцев и усилена ладонная часть.

У перчаток хорошего качества в наши дни на ладонной части имеются т. н. слайдеры из пластика или другого материала, которые защитят ваши ладони при падении.

Застежки на запястьях должны быть такими, чтобы в рукав не попадали дождь, ветер и насекомые. Застежки не должны расстегиваться, даже когда вы волочитесь по асфальту – особенно хороши перчатки, у которых на запястье две липучки и каждая из них отстегивается в разные стороны.

Если вы можете снять перчатки, не расстегивая, то от них не будет толку и во время аварии.



ПЕРЧАТКИ

Попробуйте порулить в перчатках – то, что перчатки сидят на руке хорошо, еще не значит, что в них будет удобно, например, включать указатели поворотов. Если в магазине нет ни одного мотоцикла, на котором можно испробовать перчатки, возьмитесь хотя бы за перила и имитируйте все движения, которые вы совершаете руками во время езды. Если перчатка слишком маленькая, она не позволит большим пальцам дотягиваться до переключателей; если слишком большая – на ладони будет образовываться неудобная складка; если слишком жесткая – вы не сможете быстро дотянуться до тормоза.

И конечно, требование к дышащим свойствам распространяется и на перчатки – если кожа дышит, но влага при этом задерживается в подкладке, то пальцы быстро замерзнут.

Покупайте перчатки на разную погоду. Для жары подойдут такие, в которых есть защита костяшек пальцев и безопасно скользить по асфальту, а остальная часть пропускает ветер. Для езды по шоссе в летнее время купите просто более тонкие перчатки, а для осенних вечеров – более толстые.

Если вы ждете от перчаток еще и водостойкости, то ищите соответствующую информацию на этикетке.

Учитывайте, что мокрая подкладка может окрасить ваши руки. Особенно это касается кожаных перчаток.



ШТАНЫ

Так же, как и с курткой, отдавайте предпочтение водостойким и дышащим штанам. У штанов защита должна быть на коленях и на бедрах. Длину и удобство штанов невозможно правильно оценить в примерочной кабинке – для этого нужно «оседлать железного коня», принять правильную позу.

Совершая будничные поездки, например, на работу, в магазин или по другим делам, люди часто отказываются от специальных мотоциклетных штанов и сажаются на мотоцикл в джинсах. Обычные джинсы защищают ноги только от взглядов других людей, для того, чтобы скользить по асфальту, нужны специальные мотоциклетные джинсы.

У них есть надлежащая защита, а в ткань вставлено сверхпрочное кевларовое волокно. Такие джинсы гарантируют, что, если вы будете волочиться по асфальту, ваши ляжки не обдерутся.



ШТАНЫ

Из соображений функциональности вы можете захотеть, чтобы на штанинах снизу были замки для облегчения обувания (у некоторых моделей замок доходит до середины голени, у некоторых – до колена, а у некоторых – еще выше); чтобы на бедрах были карманы; чтобы у штанов были лямки; чтобы штаны можно было пристегнуть к куртке; чтобы где-нибудь были отверстия для проветривания.

Поспрашивайте у друзей, походите по магазинам, изучите все возможные варианты перед тем, как определиться, чего именно вы хотите и чего – нет.



ПОДКЛАДКА

Как правило, подкладка у мотоциклетных курток и штанов отстегивается, у некоторых вариантов подкладок даже несколько.

- ТЕРМОПОДКЛАДКА – это как толстый слой ватина, который делает вас похожим на снежную бабу, но при этом прекрасно греет.
- ДОЖДЕВАЯ ПОДКЛАДКА – тонкий слой из высокотехнологичной ткани, который способен удерживать ветер и дождь. Пока вы еще не приняли решение, подумайте: хотите ли вы снимать штаны на шоссе во время ливня, чтобы пристегнуть подкладку, или предпочтете, чтобы водоотталкивающий материал был снаружи.

Перед покупкой одежды проделайте весь процесс отстегивания и пристегивания подкладки прямо в магазине.

Чтобы дома вдруг не обнаружилось, что дизайнер, разработавший эту модель, ушел в отпуск раньше, чем добрался до подкладки, и ее пристегивание теперь занимает слишком много времени или вовсе невозможно.



САПОГИ

Мотоциклетная обувь должна защищать не только стопы, но и лодыжки, и голени, так что обычными ботинками здесь не обойтись. При падении лодыжка может оказаться под мотоциклом, стопа во время волочения по дороге может вывернуться, а голень – обо что-нибудь стукнуться. Если вы ездите и по лесу, то лучше носить сапоги для эндуро, которые специально разработаны с учетом опасностей лесных и гравийных дорог.

Хорошие сапоги изготавливаются из толстой кожи, не менее 2,5 мм, и обязательно закрывают лодыжку. Поскольку основной удар приходится на ноги сбоку, важно, чтобы у обуви была прочная подошва, которая не должна сгибаться и во время аварии ломаться на кусочки (это случается с дешевыми кожаными сапогами). Чем толще подошва, тем лучше она поглощает вибрацию мотоцикла, и, следовательно, вам будет комфортнее ехать.

Меряйте сапоги с носками такой же толщины, какие надеваете в поездку. Как и в отношении остальной экипировки, здесь действует одна рекомендация: львиную долю времени вы носите сапоги, сидя в седле мотоцикла, поэтому важнее всего, чтобы они были удобны вам именно в таком положении, которое вы принимаете во время езды. Если в сапогах удобно ходить, но неудобно переключать скорости или тормозить, то это очень плохие мотоциклетные сапоги.



САПОГИ

Сапоги должны хорошо регулироваться по ноге с помощью замков и липучек. Смотрите, чтобы все застежки были хорошо закрыты сверху, чтобы ни дождь, ни ветер не проникали внутрь сапог.

Избегайте сапог с металлическими пластинами или носками – несомненно, в определенных ситуациях они могут вас защитить, но могут и отрезать вам пальцы.



ЗАЩИТА ОТ ДОЖДЯ

Некоторые куртки, штаны, перчатки обладают водостойкими качествами – в этом смысле можете довериться, например, экипировке из ткани GoreTex. Если же ваша экипировка все же не водостойкая или если вы не хотите, чтобы во время похода она намочла (ведь в палатке ее не высушишь), то купите специальную одежду для дождливой погоды. Можете выбирать между комбинезоном или комплектом, состоящим из куртки и штанов.

Преимуществом комбинезона является то, что он цельный, но иногда вам может захотеться надеть только штаны, а верхняя часть тела не будет нуждаться в защите от дождя – например, когда на небе уже проглядывает солнышко, а из-под колес еще летят брызги. Хороший дождевик можно утянуть, чтобы он не развевался на ветру, как парус.

Обратите внимание на то, что у дождевика должны быть карманы как минимум для ключей от мотоцикла, иначе во время стоянки вам некуда будет их убрать. Одежда, защищающая от дождя, тоже может быть яркой и снабженной светоотражающими элементами.

По правде говоря, эти качества для дождевика еще важнее, чем для одежды для сухой погоды, потому что именно в дождь видимость ухудшается и мотоциклист подвергается большей опасности.



ОТ ХОЛОДА

Если вы мерзляка или катаетесь на мотоцикле зимой, то обязательно инвестируйте в качественную теплую поддевку. Кальсоны и джемпер из шерсти (мериноса) будут сохранять тепло, даже если намокнут.

Теплое белье из высокотехнологичных материалов способно отводить влагу от тела в следующий слой одежды. Подходящие варианты можно найти в спортивных и походных магазинах.

Дополните свою экипировку термоносками и внутренними перчатками.



ДРУГИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- **ПОМНИТЕ**, что каждый мотоциклист всегда должен носить экипировку.
- **НА ЗАМКАХ** должны быть защитные клапаны, чтобы замки не касались кожи – во время скольжения по дороге замок может нагреться и обжечь вас.
- **КАРМАНЫ** тоже должны иметь клапаны, чтобы в них не попадали осадки.
- **НЕ ОГРАНИЧИВАЙТЕСЬ** одним магазином и советами одного продавца. Изучите разную экипировку и почитайте комментарии пользователей – самый большой эстонский форум для мотоциклистов – biker.ee. И все же учитывайте, что то, что подходит одному, не обязательно подойдет другому, хотя бы из-за разного телосложения.
- **ВЫБИРАЯ ЛЮБУЮ МОТОЦИКЛЕТНУЮ ОДЕЖДУ**, обращайтесь внимание не только на безопасность, но и на удобство. Если в седле вы будете чувствовать дискомфорт, то ваше внимание будет отвлекаться от движения на неудобства, а это неприятно и небезопасно.
- **НЕ ПОКУПАЙТЕ** товары в Интернете, если вы не уверены в качестве конкретной вещи и того, хорошо ли она на вас сядет. Зачастую покупаешь дважды – сначала дешевую вещь, а потом – подходящую.
- При сдаче экзамена по вождению в Департаменте транспорта Эстонии, помимо защитного снаряжения, на мотоциклисте должен быть надет жилет безопасности. Также у экзаменуемого должны быть подходящие для мотоциклиста одежда и экипировка.

**БЕЗОПАСНЫХ
ВАМ ПОЕЗДОК!**



TRANSPORDIAMEТ