

Sihtgrupp	Kanal	Formaat	Sõnum	Kommunikeerija	Aeg	Laiem selgitus
Lapsevanemad	Pere ja Kodu ajakiri	Artikkel	Liikumine ei võrdu sport	Liikumislabor, spetsialisti roll	Juuli	Selle selgitamine, miks on oluline igapäevane liikumine ja kuidas trenn on vajalik, aga ei täida ära kogu liikumisvajadust
Lapsevanemad	Pere ja Kodu ajakiri	Artikkel	Lapse iseseisvalt kooli saatmine on hoolimine	Liikumislabor, spetsialisti roll	August	Põhjendused sellele, miks on hea ise kooli minna, infograafikud siia juurde
Emad	Eesti Naine ajakiri	Artikkel	Lastega ühiselt liikumine on normaalne osa ka väga hõivatud inimeste päevakavast	Tuntud Eesti naine, nt Evelin Võigemast	August	Persoonilugu mõnest ägedast tuntud naisest, kes lapsi hommikuti jala/rattaga kooli saadab. Võiks olla isegi "minu päev" formaadis
Lapsed	Kool	Plakatid	Septembris tule kooli jala. Osaled vägevate auhindade loosimises	SportID	Augusti keskpaik	Plakatid koolidesse, mis üritust kommunikeeriksid.
Lapsed	Kool, õpetajad	Infomeilid	Tuleb kampaania, mis aitab lastel paremini keskenduda	Liikumislabor	Augusti keskpaik	Info õpetajatele, et septembri alguses algab liikumiskampaania, mis kutsub lapsi üles hommikul iseseisvalt kooli tulema. See parandab laste keskendumisvõimet ja õpitulemusi. Eesmärk, et õpetaja lastele info edasi annaks.
Lapsevanemad	Kool, hoolekogud	Infomeilid	Tuleb liikumiskampaania, mis aitab lastel paremaid tulemusi saada	Liikumislabor	Augusti II pool	Infomeilid selle kohta, et tuleb kampaania, kus võib liikumise eest võita vägevaid auhindu ning info selle kohta, kuidas liikumine lastele mõjub.
Ühiskond	Politsei sotsiaal-meedia	Sotsiaal-meedia postitused	Algamas on liikumiskampaania, arvestage liikumises	Eesti Politsei, info Liikumislaborilt	Septembri algus	Eesmärk on, et rahvas teaks, et liikumiskampaania käib, politsei võiks omalt poolt kommunikatiivselt öla alla panna ja toetada seda, et inimesed saaksid kondimootoriga liikuda, ilma autosid vms tegureid kartmata.

Sihtgrupp	Kanal	Formaat	Sõnum	Kommunikeerija	Aeg	Laiem selgitus
Lapsevanemad	ETV Terevisioon	Tele-saates osalemine	Liikumine kooliteel = lapsest hoolimine	Liikumislabori spetsialist + ürituse patroon	Septembri algus/augusti lõpp	Selgitada üritust ja selle vajalikkust ning teemat ennast laiemalt. Tuua fakte, miks on oluline lastel hommikuti liikuda ja üldse rohkem liikuda, mitte ainult trenni teha.
Lapsevanemad	Ringvaade	Tele-saates osalemine	Eksperiment, kas lapsed saavad ise turvaliselt kooli	Hannes Hermaküla	Septembri algus	On alanud kondimootoriga kooli ja tööle kampaania. Katsetamine, kas ka päriselt on võimalik kooli ja tööle jõuda õigeaegselt kondimootoriga ja mis tundeid see tekitab. Võiks olla juures ka intervjuu Liikumislabori spetsialistiga.
Lapsevanemad	Pere ja Kodu ajakiri	Artikkel	Kondimootoriga kooli ja tööle - edu alus	Liikumislabor, spetsialisti roll	September	Konkreetsete põhjuste välja toomine, kuidas hommikune liikumine last mõjutab ja kampaania enda tutvustamine
Lapsevanemad	Facebook	Facebooki ürituse kampaania	Osale liikumiskampanias kogu perega! Leidke ühine rõõm liikumisest	SportID	15.august kuni septembri algus	Ürituse loomine, selle reklaamimine lapsevanematele, liikumisele suunavate postituste tegemine (nippide andmine, kasude väljatoomine)
Lapsevanemad	Facebook	Ürituse postitused	Vahekokkuvõtted üritusel osalejatest, fotode jagamine jne	Liikumislabor ja SportID	Septembri jooksul	Edulugude jagamine, rõõmsad inimesed, patrooni tegemised jne.
Lapsevanemad	Ringvaade	Tele-saates osalemine	Kuidas läks patroonil laste jala kooli viimine	Patroon	Septembri lõpp	Ülevaade sellest, kuidas patroonil hommikud läksid, millised olid tunded ja võidud/takistused
Lapsevanemad	Facebook	Ürituse postitused	Kokkuvõtted üritusest	SportID	Septembri lõpp, mai algus	Info üritusest, saavutustest, edulugudest. Soovitused jätkata