# Täida nähtu ja kuuldu põhjal lüngad

Sõidukiroolis telefoniga rääkimise tagajärjel väheneb juhi fokuseeritud ................................. kuni 50%. ........ sekundit teelt eemale vaadates, näiteks tekstsõnumi kirjutamiseks või lugemiseks, läbib sõiduk linnakiirusel „pimesi“ *ca*  .................... meetrit. *Multitasking* on müüt – inimene ei suuda samaaegselt ja ..................... tegeleda kahe tähelepanu nõudva ülesandega. Kõrvalised tegevused segavad juhti:

* ....................... – juhi pilk on teelt eemal;
* Heliliselt – erinevad helid viivad tähelepanu mujale;
* ....................... – helistamiseks / SMS-i saatmiseks tuleb käsi roolilt võtta;
* Tunnetuslikult – vestlus, mõtted ja emotsioonid hajutavad tähelepanu.

**KUI JUHID, SIIS JUHI!**