**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN (üks võimalik lühiversioon)**

Kool: XXX
Õppeaasta: XXX

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev/nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
|  | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Maanteeameti kampaania videod |  |
|  | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks |  |
|  | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) | Töölehed |  |
|  | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videod |  |
|  | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik | Ristmiku läbimängimine |  |
|  | Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Liiklusmärkide komplekt;Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias |  |
|  | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt;, kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias |  |
|  | Foorid, reguleerija märguanded | Läbimängimine |  |
|  | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Tunne liiklusmärke |  |
|  | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega |  |
|  | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | katsed erinevate pinnastega (mänguautod) |  |
|  | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid |  |
|  | Sõidu harjutamine liikluses | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid |  |
|  | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid |  |
|  | Teooriaeksam |  | 1 |
|  | Sõidueksam platsilSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 1 |
| 25 min lapse kohta |

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas:
Kuupäev: